

## Male Version



### 1. Introduce Yourself - قدم نفسك

- My name is Mohamed. = إسمي محمد.
- I am from Algeria. = أنا من الجزائر.
- I live in Algiers, the capital city. = أعيش في الجزائر العاصمة.
- I am 24 years old. = أنا في الرابعة والعشرين من عمري.
- I am a student/engineer/teacher. = أنا طالب/مهندس/معلم.
- I have a small family. = لدي عائلة صغيرة.
- I have a father and a mother. = لدي أب وأم.
- I have one brother and one sister. = لدي أخ واحد وأخت واحدة.

## 2. Daily Routine - الروتين اليومي

- I wake up early in the morning. = أستيقظ باكراً في الصباح.
- I pray Fajr. = أصلي الفجر.
- I have breakfast with my family. = أتناول الإفطار مع عائلتي.
- I go to work at 8:00 a.m. = أذهب إلى العمل في الساعة الثامنة صباحاً.
- I work until the afternoon. = أعمل حتى فترة ما بعد الظهر.
- I pray Dhuhr at midday. = أصلي الظهر في منتصف اليوم.
- I have lunch at 1:00 p.m. = أتناول الغداء في الساعة الواحدة ظهراً.
- I pray Asr in the afternoon. = أصلي العصر بعد الظهر.
- I finish work around 5:00 p.m. = أنتهي من العمل حوالي الساعة الخامسة مساءً.
- I spend time with my friends in the evening. = أقضي وقتاً مع أصدقائي في المساء.
- I pray Maghrib at sunset. = أصلي المغرب عند الغروب.
- I have dinner with my family at 7:00 p.m. = أتناول العشاء مع عائلتي في الساعة السابعة مساءً.
- I pray Isha before going to bed. = أصلي العشاء قبل النوم.
- I read a book or watch a movie before sleeping. = أقرأ كتاباً أو أشاهد فيلماً قبل النوم.
- I go to bed around 10:00 p.m. = أذهب إلى السرير حوالي الساعة العاشرة مساءً.

## 3. My Family - عائلتي

- I have a supportive family. = لدي عائلة داعمة.
- My father is a businessman. = والدي رجل أعمال.
- My mother is a housewife. = والدتي ربة منزل.
- I have one brother who is in college. = لدي أخ واحد في الجامعة.
- My sister is married. = أختي متزوجة.
- We enjoy family gatherings. = نحن نستمتع بالتجمعات العائلية.

## 4. Hobbies - الهوايات

- I like playing football. = أحب لعب كرة القدم.
- I enjoy reading novels in my free time. = أستمتع بقراءة الروايات في وقت فراغي.
- I love cooking traditional dishes. = أحب طهي الأطباق التقليدية.
- I enjoy playing video games. = أستمتع بلعب ألعاب الفيديو.
- I like to go fishing on weekends. = أحب الذهاب للصيد في عطلة نهاية الأسبوع.

## 5. Food - الطعام

- My favorite food is couscous. = طعامي المفضل هو الكسكس.
- I like to eat grilled meat. = أحب تناول اللحوم المشوية.
- I enjoy sweets, especially baklava. = أستمتع بالحلويات، خاصة البقلاوة.
- My favorite drink is coffee. = مشروبي المفضل هو القهوة.

## 6. Weather - الطقس

- In summer, it is hot. = في الصيف، يكون الجو حارًا.
- In winter, it is cold. = في الشتاء، يكون الجو باردًا.
- I like rainy days. = أحب الأيام الممطرة.
- The weather is perfect for a picnic today. = الطقس مثالي لنزهة اليوم.
- I enjoy cool evenings in autumn. = أستمتع بالليالي الباردة في الخريف.

## 7. Traveling - السفر

- I love traveling to new cities. = أحب السفر إلى مدن جديدة.
- I want to visit Asia. = أريد زيارة آسيا.
- I enjoy camping trips. = أستمتع برحلات التخييم.
- My favorite destination is Istanbul. = وجهتي المفضلة هي إسطنبول.
- I always take my camera when I travel. = آخذ دائمًا كاميرتي عندما أسافر.

## 8. Education - التعليم

- I studied engineering at university. = درست الهندسة في الجامعة.
- My major is computer science. = تخصصي هو علوم الحاسوب.
- I want to continue my studies abroad. = أريد مواصلة دراستي في الخارج.
- I attend seminars to learn new skills. = أذهب إلى الندوات لتعلم مهارات جديدة.
- Education is the key to success. = التعليم هو مفتاح النجاح.

## 9. Friends - الأصدقاء

- I have a close-knit group of friends. = لدي مجموعة من الأصدقاء المقربين.
- We enjoy watching sports together. = نستمتع بمشاهدة الرياضات معًا.
- I like to play video games with my friends. = أحب لعب ألعاب الفيديو مع أصدقائي.
- We support each other in tough times. = نحن ندعم بعضنا في الأوقات الصعبة.
- Friends are important for a happy life. = الأصدقاء مهمون لحياة سعيدة.

## 10. \*Sports - الرياضة\*

- I play basketball every week. = ألعب كرة السلة كل أسبوع.
- I enjoy swimming in the summer. = أستمتع بالسباحة في الصيف.
- I go to the gym regularly. = أذهب إلى الصالة الرياضية بانتظام.
- My favorite sport is football. = رياضيي المفضلة هي كرة القدم.
- Sports keep me healthy and fit. = الرياضة تحافظ على صحي ولياقي.

## 11. \*Technology - التكنولوجيا\*

- I use my smartphone for everything. = أستخدم هاتفي الذي في كل شيء.
- I enjoy playing mobile games. = أستمتع بلعب ألعاب الهاتف المحمول.
- I follow tech news online. = أتابع أخبار التكنولوجيا عبر الإنترنت.
- Technology makes life easier. = تجعل التكنولوجيا الحياة أسهل.
- I am interested in learning programming languages. = أتعلم لغات البرمجة.

## 12. \*Shopping - التسوق\*

- I enjoy shopping for gadgets. = أستمتع بالتسوق للأجهزة.
- My favorite store is Decathlon. = متجر المفضل هو ديكاتلون.
- I like to shop during sales. = أحب التسوق خلال التخفيضات.
- I prefer online shopping for convenience. = أفضّل التسوق عبر الإنترنت لسهولة الاستخدام.
- I always look for the best deals. = أبحث دائمًا عن أفضل العروض.

### 13. \*Festivals - المهرجانات\*

- I celebrate Eid with my family. = أحتفل بعيد الفطر مع عائلتي.
- We have a big barbecue during Eid. = لدينا شواء كبير خلال العيد.
- I enjoy the festive atmosphere. = أستمتع بالجو الاحتفالي.
- We exchange gifts and visit relatives. = نتبادل الهدايا ونزور الأقارب.
- Festivals bring us closer together. = تجلب المهرجانات الناس بالقرب من بعضهم.

### 14. \*Dreams and Aspirations - الأحلام والطموحات\*

- I dream of starting my own business. = أحلم ببدء عملي الخاص.
- I want to travel the world and explore new cultures. = أريد السفر حول العالم واستكشاف ثقافات جديدة.
- I hope to make a positive impact in my community. = آمل أن أحدث تأثيرًا إيجابيًا في مجتمعي.
- I aspire to be a successful entrepreneur. = أطمح لأن أكون رائد أعمال ناجح.
- I believe in following my passion. = أؤمن بمتابعة شغفي.

### 15. \*Personal Qualities - الصفات الشخصية\*

- I am confident and ambitious. = أنا واثق وطموح.
- I am hardworking and dedicated. = أنا مجتهد ومخلص.
- I value honesty and loyalty. = أقدر الصدق والولاء.
- I enjoy meeting new people. = أستمتع بالتعرف على أشخاص جدد.
- I believe in continuous self-improvement. = أؤمن بتحسين النفس المستمر.

## 16. \*Neighborhood - الحي\*

- I live in a lively neighborhood. = أعيش في حي نشيط.
- There are many shops nearby. = هناك العديد من المتاجر القريبة.
- My neighbors are friendly. = جيراني ودودون.
- I like to go jogging in my neighborhood. = أحب الذهاب للجري في حيي.
- It is a safe place to live. = إنه مكان آمن للعيش فيه.

## 17. \*Animals - الحيوانات\*

- I love dogs; they are loyal companions. = أحب الكلاب؛ فهي رفقاء مخلصون.
- I have a cat named Simba. = لدي قطة اسمها سيمبا.
- I enjoy visiting animal shelters. = أستمتع بزيارة ملاجئ الحيوانات.
- I think animals bring joy to our lives. = أعتقد أن الحيوانات تجلب الفرح إلى حياتنا.
- My favorite animal is the eagle. = حيواني المفضل هو النسر.

## 18. \*Current Events - الأحداث الحالية\*

- I keep up with the news every day. = أتابع الأخبار كل يوم.
- I am concerned about climate change. = أنا قلق بشأن تغير المناخ.
- I support local initiatives for sustainability. = أدعم المبادرات المحلية من أجل الاستدامة.
- I participate in community service projects. = أشارك في مشاريع الخدمة المجتمعية.
- It is important to be informed about the world. = من المهم أن نكون على اطلاع على العالم.

## 19. \*Challenges - التحديات\*

- I face challenges in my career. = أواجه تحديات في حياتي المهنية.
- I learn from my mistakes. = أتعلم من أخطائي.
- I am determined to overcome obstacles. = أنا مصمم على التغلب على العقبات.
- I seek advice from mentors. = أطلب النصيحة من المرشدين.
- Challenges help me grow stronger. = تساعدني التحديات على أن أصبح أقوى.

## 20. \*Future Goals - الأهداف المستقبلية\*

- I want to travel to at least five countries. = أريد السفر إلى خمس دول على الأقل.
- I plan to save money for my future. = أعتزم ادخار المال لمستقبلي.
- I hope to buy a house someday. = آمل أن أشتري منزلًا يومًا ما.
- I want to start a family in the future. = أريد أن أبدأ عائلة في المستقبل.
- I believe in setting achievable goals. = أؤمن بوضع أهداف قابلة للتحقيق.

## 21. Favorite Movies - الأفلام المفضلة

- My favorite movie is "Inception." = "فيلمي المفضل هو "بداية".
- I enjoy action and adventure films. = أستمتع بأفلام الحركة والمغامرة.
- I like watching documentaries. = أحب مشاهدة الأفلام الوثائقية.
- Movies help me unwind after a long day. = تساعدني الأفلام على الاسترخاء بعد يوم طويل.
- I often go to the cinema with my buddies. = غالبًا ما أذهب إلى السينما مع أصدقائي.



## 22. Style and Fashion - الأناقة والموضة

- I enjoy trying new clothing styles. = أستمتع بتجربة أنماط الملابس الجديدة.
- My favorite clothing brand is Levi's. = ماركة الملابس المفضلة لدي هي ليفايز.
- I like to keep up with fashion trends. = أحب متابعة اتجاهات الموضة.
- Style is about feeling confident. = الأناقة تتعلق بالشعور بالثقة.
- I enjoy watching style tutorials online. = أستمتع بمشاهدة دروس الأناقة عبر الإنترنت.

## 23. Life Goals - أهداف الحياة

- My goal is to travel more. = هدفي هو السفر أكثر.
- I want to help others through mentoring. = أريد مساعدة الآخرين من خلال الإرشاد.
- I aim to be financially independent. = أهدف إلى أن أكون مستقلاً مالياً.
- I want to make a positive impact in my community. = أريد أن أحدث تأثيراً إيجابياً في مجتمعي.
- I believe in setting ambitious goals. = أؤمن بوضع أهداف طموحة.

## 24. Skills and Talents - المهارات والمواهب

- I can speak two languages fluently. = أستطيع التحدث بلغتين بطلاقة.
- I am good at cooking traditional dishes. = أنا جيد في طهي الأطباق التقليدية.
- I have a talent for sports. = لدي موهبة في الرياضة.
- I enjoy learning new skills. = أستمتع بتعلم مهارات جديدة.
- Skills are important for personal and professional growth. = المهارات مهمة للنمو الشخصي والمهني.

## 25. Health and Fitness - الصحة واللياقة البدنية

- I try to eat a balanced diet. = أحاول تناول نظام غذائي متوازن.
- I exercise regularly to stay fit. = أمارس الرياضة بانتظام للبقاء في لياقة.
- Mental health is as important as physical health. = الصحة النفسية مهمة مثل الصحة البدنية.
- I practice meditation for relaxation. = أمارس التأمل للاسترخاء.
- I drink plenty of water every day. = أشرب الكثير من الماء كل يوم.

## 26. Challenges - التحديات

- I face challenges in my career. = أواجه تحديات في مسيرتي المهنية.
- Overcoming obstacles makes us stronger. = التغلب على العقبات يجعلنا أقوى.
- I learn from my experiences. = أتعلم من تجاربي.
- Support from family and friends is crucial. = الدعم من العائلة والأصدقاء مهم.
- I believe in my ability to succeed. = أؤمن بقدرتي على النجاح.

## 27. Opinions - الآراء

- I think education is important for everyone. = أعتقد أن التعليم مهم للجميع.
- I believe in equality for all genders. = أؤمن بالمساواة بين جميع الأجناس.
- I support environmental conservation. = أؤيد الحفاظ على البيئة.
- I think art is essential for culture. = أعتقد أن الفن أساسي للثقافة.
- I value diverse perspectives. = أقدر وجهات النظر المختلفة.

## 28. Social Issues - القضايا الاجتماعية

- I care about men's health awareness. = أهتم بوعي الصحة للرجال.
- I believe in helping the underprivileged. = أؤمن بمساعدة المحرومين.
- Social justice is important for society. = العدالة الاجتماعية مهمة للمجتمع.
- I support education initiatives for all. = أؤمّم مبادرات التعليم للجميع.
- I believe in community service. = أؤمن بخدمة المجتمع.

## 29. Favorite Books - الكتب المفضلة

- My favorite book is "1984" by George Orwell. = كتابي المفضل هو "1984" لجورج أورويل.
- I enjoy reading thrillers. = أستمتع بقراءة روايات الإثارة.
- I like biographies of influential figures. = أحب السير الذاتية لشخصيات مؤثرة.
- Reading expands our knowledge. = القراءة توسع معرفتنا.
- I often visit the bookstore. = أذهب كثيرًا إلى المكتبة.

## 30. Future Plans - خطط المستقبل

- I plan to continue my education. = أخطط لمواصلة تعليمي.
- I want to travel to new countries. = أريد السفر إلى دول جديدة.
- I hope to start my own business. = آمل أن أبدأ عملي الخاص.
- I dream of owning a home. = أحلم بامتلاك منزل.
- I want to make a difference in the world. = أريد أن أحدث فرقًا في العالم.

### 31. Personal Development - التنمية الشخصية

- I attend workshops for personal growth. = أذهب إلى ورش عمل للنمو الشخصي.
- I read books on self-improvement. = أقرأ كتبًا عن تحسين الذات.
- I practice mindfulness and meditation. = أمارس اليقظة والتأمل.
- Setting goals helps me stay focused. = يساعدني وضع الأهداف على التركيز.
- I believe in lifelong learning. = أؤمن بالتعلم مدى الحياة.

### 32. Community Involvement - المشاركة المجتمعية

- I volunteer in my community. = أعمل كمتطوع في مجتمعي.
- I participate in local sports events. = أشارك في الفعاليات الرياضية المحلية.
- Helping others brings me joy. = مساعدة الآخرين تجلب لي السعادة.
- Community service is important for personal growth. = خدمة المجتمع مهمة للنمو الشخصي.
- I support local initiatives. = أ دعم المبادرات المحلية.

### 33. Cultural Heritage - التراث الثقافي

- I appreciate my cultural heritage. = أقدر تراثي الثقافي.
- I celebrate traditional holidays. = أحتفل بالعطلات التقليدية.
- I enjoy learning about my ancestry. = أستمتع بالتعرف على أصولي.
- Cultural traditions are important to me. = التقاليد الثقافية مهمة بالنسبة لي.
- I share my culture with others. = أشارك ثقافتني مع الآخرين.

## 34. Relationships - العلاقات

- I value strong friendships. = أقدر الصداقات القوية.
- Communication is key in relationships. = التواصل هو المفتاح في العلاقات.
- I believe in mutual respect. = أؤمن بالاحترام المتبادل.
- I support my friends in difficult times. = أساند أصدقائي في الأوقات الصعبة.
- Healthy relationships make life better. = العلاقات الصحية تجعل الحياة أفضل.

## 35. Self-Care - العناية الذاتية

- I take time for self-care. = أخصص وقتًا للعناية الذاتية.
- I enjoy relaxing at home. = أستمتع بالاسترخاء في المنزل.
- I prioritize my mental health. = أضع صحي النفسية في المرتبة الأولى.
- Self-care helps me recharge. = تساعدني العناية الذاتية على استعادة نشاطي.
- I believe in balancing work and relaxation. = أؤمن بضرورة التوازن بين العمل والاسترخاء.

## 36. Childhood Memories - ذكريات الطفولة

- I have fond memories of my childhood. = لدي ذكريات جميلة من طفولتي.
- I loved playing sports with friends. = أحببت ممارسة الرياضة مع الأصدقاء.
- My family took trips during summer vacation. = كانت عائلتي تأخذنا في رحلات خلال عطلة الصيف.
- I remember my favorite games. = أتذكر ألعابي المفضلة.
- Childhood is a special time in life. = الطفولة فترة خاصة في الحياة.

## 37. Learning from Mistakes - التعلم من الأخطاء

- I learn from my mistakes. = أتعلم من أخطائي.
- Making mistakes is part of growth. = ارتكاب الأخطاء جزء من النمو.

- I reflect on what I could do better. = أفكر فيما يمكنني فعله بشكل أفضل.
- I try not to repeat the same mistakes. = أحاول عدم تكرار نفس الأخطاء.
- Learning from failures makes me stronger. = التعلم من الفشل يجعلني أقوى.

## 38. Finding Happiness - إيجاد السعادة

- I find happiness in simple things. = أجد السعادة في الأشياء البسيطة.
- I appreciate the little moments in life. = أقدر اللحظات الصغيرة في الحياة.
- I practice gratitude daily. = أمارس الامتنان يوميًا.
- I focus on what brings me joy. = أركز على ما يجلب لي السعادة.
- Happiness is a choice I make every day. = السعادة خيار أختاره كل يوم.

## 39. Inspiration - الإلهام

- I find inspiration in nature. = أجد الإلهام في الطبيعة.
- I admire people who achieve their dreams. = أعجب بالأشخاص الذين يحققون أحلامهم.
- I read motivational quotes daily. = أقرأ الاقتباسات التحفيزية يوميًا.
- I believe in the power of positive thinking. = أؤمن بقوة التفكير الإيجابي.
- Inspiration can come from anywhere. = يمكن أن يأتي الإلهام من أي مكان.

## 40. Important Values - القيم المهمة

- Honesty is one of my core values. = الصدق هو أحد القيم الأساسية لدي.
- I value loyalty in friendships. = أقدر الولاء في الصداقات.
- Respect is essential in all relationships. = الاحترام أساسي في جميع العلاقات.
- I believe in helping those in need. = أؤمن بمساعدة المحتاجين.
- Compassion is important for a better world. = التعاطف مهم لعالم أفضل.

**Versal®**  
العلامة اللي تستحق ثقتكم



## هذا الكتاب التفاعلي سيساعدك في تطوير مهارات التحدث باللغة الإنجليزية



تم تخصيص كتاب **Mr. Bahmed** للمبتدئين في اللغة الإنجليزية، تجد في مواضيعه تركيزا على مهارة التحدث وتتعلم أهم الجمل والعبارات الأكثر استعمالا بدلا من القواعد، و سيرافقك هذا الكتاب عبر ملخصات دروس متنوعة و تمارين تدريبية. وقد أبدى نجاحا وإقبالا كبيرا من طرف متعلمي اللغة الإنجليزية في الجزائر.

### لطلب نسخة من الكتاب

يمكنك الطلب عبر هذا الرقم



**+213 770 16 69 49**

أو إحدى صفحات الأستاذ باحمد على مواقع التواصل:

   | Bahmed Hadj Brahimi

سعر الكتاب: **900 دج**

